

かんたんりょうり

さ、いかけごはん

レシピ

- ① ご飯をつく
- ② のりをわってかける
- ③ あじがうすいからしょうゆとほせる
てきあがり

ひょうごのり

をわってみてね



神戸大学附属小学校

出席番号 19

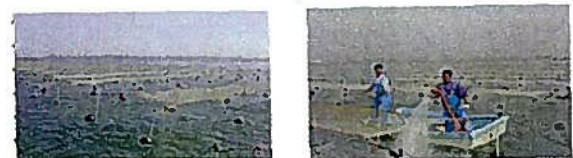
ひょうごのりのとくりよ

- しおがきいている
- ツヤがある
- くろい
- ハリハリ
- つくっているところが、かい
- なみがつよいところをつくっている
- あんせん・あんしん
- かがりが多い

へいせい	25年	26年	27年
1位	さがけん	さがけん	<u>ひょうごけん</u>
2位	ふくおかけん	<u>ひょうごけん</u>	さがけん
3位	<u>ひょうごけん</u>	ふくおかけん	ふくおかけん

左ののりのでいさんしょうアップをみると25年、26年、27年と1年ずつこつこつとじゅんいあけていき26年まで1位だった。さがけんを27年ではついにぬき1位になりました。Tのしんゆうなどにくみもしてつくりけんまほせんぶで5回していこつにベテランの目でチェックされた色、ツヤ、かがりが多い、思いをこめてつくったひょうごのりをつけてみてくさい。

海で...



干出
しおのなかがれがほやいのりがひょうごにならないうにあらう
ツヤ、うまみ

工場で...



① かくはんタンク
大きなゴミ、中くらい、小さなゴミをしんせん、よか、いすい、やこうきょうな水であらう
あんせん、あんしん

② 水あらい

③ いぶつじよきよ①

④ ミンチ
19cm X 21cm
に

⑤ のうど調整

⑥ ひき

検査場で...



⑦ 脱水
のりにあわせてあんどのをかかんがえろ
のあり

⑧ かんそう

⑨ いぶつじよきよ②
さらにこまかいゴミをとる
あんせん、あんしん

⑩ おりまげ
おろしてつ
うまみ

⑪ 結束
Tには
にする。

⑫ けんさ場へ



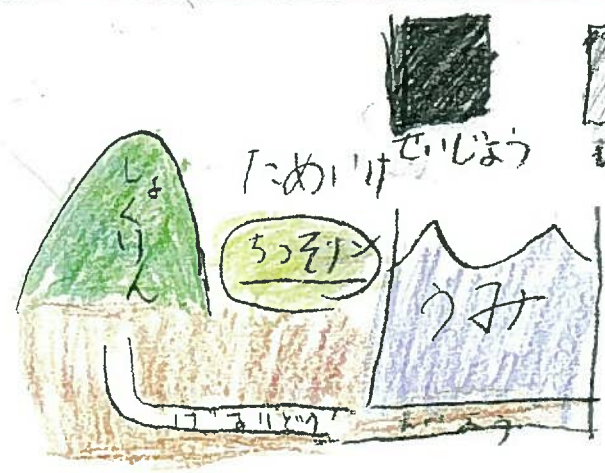
きんぞくたんちき
5回目のさいしゅう
チェック
あんせん、あんしん

けんさ風けい
さいごいはんか
色、ツヤ、かがり
でチェック

ありあけのりは...

- しおがあまりきいていない
- ツヤがあまりない
- つくっているところが、ふかくない
- なみがゆるやか

かいぼりとしょくりんのとりくみ



うみではえいようかたりなていいうおちのりがふんていす。なのでかいぼりとしょくりんをします

しよくりんは...おそくはてはかあち、それがいよいよになりうまへかいぼりは...

ためいけのえいようち、そりんをほりあこしてうまへ